



Kochaj i chroni przed pasożytami

Sponsorzy:

Kot a ciąża - cała prawda

Oczekiwanie na dziecko to niezwykle czas w życiu kobiety, a także całej jej rodziny. Pojawiają się wtedy różne wątpliwości co do tego, czy tryb życia, który prowadzi jest właściwy i zdrowy, czy przestrzega wszystkich zasad, które zapewnią najlepszy rozwój i bezpieczeństwo dziecku.

Oczekując na dziecko zastanawiamy się i szukamy porady, czy postępujemy odpowiedzialnie. Wśród tych porad i zaleceń mogą pojawić się i takie, które nie mają uzasadnienia, wywodząc się z przesądów przekazywanych z pokolenia na pokolenie.

Do tego rodzaju tradycji należy zaliczyć przestrzeganie przed złymi skutkami posiadania zwierzęcia w domu. Chodzi tu w szczególności o kota, który traktowany jest jako znaczące zagrożenie dla zdrowia ciężarnej kobiety, w związku z czym jedynym rozwiązaniem ma być pozbycie się zwierzęcia. Przyczyną domowej paniki oraz tak radykalnych i kontrowersyjnych zachowań (oddanie ukochanego milusińskiego) ma być toksoplazmoza, którą ponoć kot często roznosi. Opinie takie w dzisiejszej rzeczywistości należy uznać za całkowicie nieuprawnione.

Czy istnieje zagrożenie toksoplazmozą ze strony kotów?

Przy zachowaniu podstawowych zasad higieny żaden kot (nawet polujący!) nie stanowi zagrożenia dla ludzi! Nie jest też zagrożeniem dla kobiety w ciąży!

Zagrożenie toksoplazmozą może stwarzać zarażony kot, który wydalą z kałem oocysty, tj. formy rozwojowe *Toxoplasma gondii*. Takie przypadki są niezwykle rzadkie, dotyczą młodych, kilkumiesięcznych kotów z niewykształconą w pełni odpornością, które mogły zarazić się zjadając upolowanego ptaszka lub gryzonia, względnie surowe mięso lub narządy wewnętrzne zarażonych zwierząt hodowlanych (świnia, owca, koza) albo dzikich (ptactwo, dzik, sarna, zając). Wymienione zwierzęta pełnią rolę żywicieli pośrednich *Toxoplasma*, tzn. w ich organizmie pasożyt występuje w postaci cyst tkankowych. Człowiek może zarazić się po spożyciu oocyst pochodzących z kału zarażonego kota (mogą znajdować się w glebie, wodzie, na warzywach, owocach) lub po spożyciu cyst zawartych w mięsie. **Zagrożenie może stwarzać przede wszystkim wieprzowina**, ale także mięso dzików, zajęcy i dzikiego ptactwa.

Co robić, aby koty nie stanowiły zagrożenia dla ludzi?

Ważne jest sprzątanie kocich odchodów, ponieważ oocysty stają się zdolne do zarażenia 2-5 dni po wydaleniu z kałem przez zarażonego kota. Wysporulowane (zakaźne) oocysty zachowują w środowisku zdolność do zarażenia przez wiele miesięcy.

Ważne działania:

- codziennie opróżniaj kocią kuwetę (nie dochodzi do sporulacji oocyst);
- ograniczaj kotom możliwość polowania na gryzonie i ptaki;
- nie karm surowym mięsem, stosuj specjalistyczne karmy;
- regularnie odrobaczaj zwierzęta

Toksoplazmoza jest odzwierzęcą chorobą pasożytniczą, którą wywołuje jednokomórkowy organizm *Toxoplasma gondii*. Pasożyt ten występuje w tkankach wielu gatunków zwierząt (ssaków i ptaków), ale tylko kot może wydalac oocysty z kałem.

Toksoplazmoza nabyta u zdrowych osób dorosłych zwykle przebiega bezobjawowo lub skąpoobjawowo. Objawy przypominają grypę - występują stany podgorączkowe, osłabienie, bóle głowy i mięśni, powiększenie węzłów chłonnych okolicy głowy.

Ciężki przebieg toksoplazmozy obserwuje się u osób z niedoborami odporności (wrodzone lub nabyte upośledzenie odporności, immunosupresja, długotrwała terapia przy użyciu środków przeciwzapalnych).

Toksoplazmoza wrodzona

Zarażenie *Toxoplasma* jest szczególnie niebezpieczne dla kobiet w ciąży. W jego wyniku może dojść do zarażenia płodu, co może skutkować poronieniem lub ciężkimi uszkodzeniami u noworodka (wodogłowice, padaczka). U niektórych dzieci objawy pojawiają się 3-12 miesięcy po urodzeniu (uszkodzenia mózgu, gałek ocznych).

Ważne! Toksoplazmoza wrodzona może rozwinąć się tylko podczas jednej ciąży. Kolejne nie są zagrożone.

Jak zapobiegać ryzyku zachorowania na toksoplazmozę?

- myj ręce - zawsze po kontakcie ze zwierzętami, przed przygotowaniem posiłku i przed jedzeniem, po czyszczeniu kocięj kuwety i każdym kontakcie z ziemią;
- zadbaj o to, aby Twoje dziecko umyło ręce po kontakcie ze zwierzętami i zabawie w piaskownicy;
- używaj rękawic przy pracach w ogrodzie;
- myj warzywa i owoce przed jedzeniem;
- nie próbuj surowego mięsa (**wieprzowina!**) w trakcie przygotowywania posiłków;
- myj deskę do krojenia, naczynia i ręce po kontakcie z surowym mięsem oraz brudnymi warzywami i owocami;
- chroni żywność przed owadami;
- jeśli planujesz urodzenie dziecka lub jesteś w ciąży, pamiętaj o wykonaniu badania krwi w kierunku *Toxoplasma gondii*

Dbalosc o zdrowie naszych pupili jest niezwykle ważna nie tylko ze względu na ich dobro, ale także bezpieczeństwo nasze, a przede wszystkim naszych dzieci. Pamiętajmy o tym, że pasożyty psów i kotów mogą być przyczyną chorób (np. toksokarozy wywołanej przez stadia larwalne glisty psiej lub kocięj), mogą też przenosić groźne choroby zakaźne (kleszcze - boreliozę i odkleszczowe zapalenie mózgu).

Stowarzyszenie ESCCAP Polska* promując hasła „Kochaj i chroni przed pasożytami”, „Kochaj, dbaj, odrobaczaj” wskazuje właściwy kierunek działania - po pierwsze zapobiegaj, gdy trzeba - szukaj porady lekarza. Zdrowe, zadbane zwierzę odplaci nam dobrym samopoczuciem i humorem, a my nie będziemy się obawiali, że wraz z naszymi dziećmi jesteśmy w jakikolwiek sposób zagrożeni.

*Stowarzyszenie Polska Rada Konsultacyjna ds. Parazytów Zwierząt Towarzyszących - ESCCAP Polska jest oddziałem europejskiej organizacji ESCCAP (European Scientific Counsel Companion Animal Parasites). Członkowie ESCCAP Polska to lekarze weterynarii specjalizujący się w parazytologii oraz lekarze medycyny - specjaliści chorób zakaźnych i pasożytniczych. Celem działań Stowarzyszenia jest propagowanie wśród lekarzy weterynarii, lekarzy medycyny oraz właścicieli zwierząt prawidłowych zasad zapobiegania chorobom pasożytniczym (parazytozom) u ludzi i zwierząt, a także zasad i programów zwalczania pasożytów u zwierząt towarzyszących, tj. psów i kotów. Szczegółowe informacje na temat zagrożeń pasożytniczych dla zwierząt znajdują się na stronie internetowej www.esccap.pl